

Akupressur und Muskelmassage am Pferd

2-Tages-Kurs

1. Tag

Basistheorie der Akupressur. Erlernung wichtiger Akupressurpunkte und deren Auffindung am Pferdekörper zur Steigerung des Wohlbefindens. Einführung in die 5-Elementenlehre der Traditionellen Chinesischen Medizin. Konstitutionsverbesserung mit Akupressur. Notfall-Punkte. Akupunkte zur Verbesserung des Immunsystems, Ting-Punkte.

2. Tag

Basistheorie zur Muskelmassage. Anatomische Grundkenntnisse und Bio-Mechanik. Erlernung von Muskel-entspannenden und Stoffwechsel-fördernder Massage-Techniken. Schlüsselstellen für die Losgelassenheit, die seitliche Biegung und die Tragekraft. Moxa-Wärme-Therapie zur Pflege des Rückens, Problemursachen auffinden lernen.

- Wann:** 27. / 28. Februar 2010
- Wo:** Rheinsberghof (im Reiterstübli und „an den Pferden“)
- Zeit:** 9.00 – 17.00 Uhr (mit Mittagspause)
- Kosten:** 200.- für Pensionäre des Rheinsberghofes, 280.- für Externe
- Kursleitung:** Lisbeth Traffeler (siehe auch www.pferdeakupressur.ch)
- Mindestalter:** 20 Jahre

Kursorganisation:

Wer Interesse an einer Kursteilnahme hat, soll sich bitte per Email bei mir (Brigitte Weber) anmelden: brigitte-weber@gmx.net
Das Kursgeld muss mir im Voraus überwiesen werden.

Bitte meldet Euch bis spätestens Ende Dezember 2009 an!!! Vielen Dank.

Gruss

Brigitte