

# Bom Dia aus Portugal! August 2009



Wir fühlen uns wohl auf unserem Monte mit der weiten Sicht in die rollenden Hügel des Alentejo. Nur ein Haus ist in Sicht, dort wohnt niemand, tagsüber kommt jemand, die Tiere, Schafe, Kühe, Schweine zu versorgen.

Trotzdem sind es nur zwei Kilometer zum Cafe Primavera, wo Mariana sich jeweils auf einen Schwatz freut. Oft reitet Heinz zu Pferd dorthin und manchmal begleite ich ihn auf dem Fahrrad oder zu Fuß. In zehn Minuten sind wir mit dem Auto in Ourique, wo wir fast täglich gemütlich im Strassencafe sitzen, einkaufen und zum Postfach gehen. Den Swimming Pool benutzen wir täglich; eine willkommene Abkühlung, wohltuendes Schwimmen, auf der Luftmatratze schaukeln oder ein nächtliches Bad nach einem Ausflug mit Pferd/Fahrrad ans Restaurant am Stausee.



# Bom Dia aus Portugal! August 2009

Schon wieder sind wir mitten im Sommer. Es ist nicht allzu heiß, doch sehr trocken. Im Februar hatten wir schon etliche Tage mit 28 Grad. Dazwischen Regentage, spärlich eher, es hat immer gerade genug geregnet, aber nie in Hülle und Fülle.

Wie alles hier wächst erstaunt mich immer wieder, natürlich nur wo Wasser ist. Unsere Obstbäume sind in vollem Saft dieses Jahr, jetzt vor zwei oder drei Jahren gepflanzt, tragen praktisch alle! Aprikosen waren im Mai reif, und seither war immer ein Pfirsichbäumchen bereit zum Ernten. Erdbeeren gab es von März bis Mitte Juli. Himbeeren und Brombeeren waren schon im Frühjahr reif und nun tragen sie bereits wieder Früchte. Gestern erntete ich die ersten Mandeln und Birnen. Am Khaki Baum hängen auch ein paar wenige Früchte, die Granatäpfel und Quitten, die Orangen und Zitronenbäume haben alle reichlich angehängt. Gemüse haben wir mehr als genug das ganze Jahr über.



Auch rund um die Häuser ist alles wunderbar gewachsen und leuchtet grün in der trockenen Landschaft.



Heinz beschäftigt sich nach wie vor am liebsten und hauptsächlich mit Pferden. Er trainiert ein paar Military Pferde und hilft in einem Vollblut Gestüt beim Ausbilden der Pferde. Seine Hühner gedeihen, wir werden täglich mit frischen Eiern versorgt und immer rennen kleine Küken umher, von aggressiven Mamas verfolgt. Die Pferde gestatten es, dass die Hennen in ihre Boxen und Heuraufen legen, und die Hennen wiederum reagieren nicht, wenn ein Pferd seinen Kopf zu ihnen streckt!

# Bom Dia aus Portugal! August 2009



Charlotte

Im März besuchte ich einen neuntägigen Workshop in LA, The Work of Byron Katie, von dem ich sehr profitieren konnte und das Gelernte beeinflusst mein Leben weit über meine Erwartungen.

Ich habe die Gelegenheit, das Gelernte hier im Kreis einiger Freunde und Bekannten in Form eines Workshops anzuwenden und weiterzugeben.



Valerio kommt nach wie vor 5 Tage die Woche, hilft bei Garten, Poolreinigung, was anfällt und verbringt endlose Stunden damit, um unser Haus wunderschöne Kopfsteinpflaster auf portugiesische Art zu verlegen, alles mit Steinen, die er auf Feldern und Felsbrüchen in der Nähe zusammenliest.



Unsere Webseite hat ein neues Kleid bekommen! Schaut nach unter

[www.alentejoluminoso.com](http://www.alentejoluminoso.com) !