



Marc-Henri Clavel
Chef de la discipline CC
Route de Belmont 41
1093 La Conversion
Téléphone: 021 905 85 24
Portable : 079 345 92 93
Email : mhclavel@worldcom.ch

La Conversion, le 22.10.2009

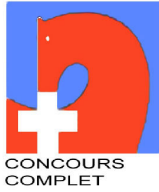
« Join The Best » 2009

Aux espoirs CC sélectionnés pour « Join The Best »

Permettez-moi tout d'abord de vous féliciter sincèrement pour vos excellentes performances tout au long de la saison et qui vous ont permis d'être sélectionné pour cette session.

Je vous transmets ci-dessous quelques informations préliminaires :

1. **Durée** : du samedi 7 novembre dès 8 h.30 au dimanche 8 novembre environ 15 h.30.
2. **Lieu** : Institut Equestre National Avenches (IENA) et Haras national suisse
3. **Langue** : la langue officielle est le bon allemand. Des résumés seront faits en français.
4. **Hébergements** : les boxes pour les chevaux sont réservés dans les écuries du Haras national suisse. Ils sont disponibles dès samedi matin 8 h.00. Des chambres en majorité doubles sont réservées au Lacotel, route de Salavaux, 1580 Avenches.
5. **Transports** : le transport des participants entre les différents sites est assuré par les organisateurs de la session.
6. **Buts du stage**
 - Analyse du niveau des participants
 - Améliorer le niveau technique
 - Déceler et promouvoir de jeunes talents orientés performance
 - Sélectionner des paires pour les cadres nationaux Juniors et Jeunes cavaliers.



7. Programme (sous réserve de modifications)

• Samedi :

- accueil, présentation des intervenants,
- présentation d'une reprise de dressage (CNC B2 ou CNC B3 à définir en fonction du niveau de qualification) suivie d'un débriefing et d'une leçon traitant les faiblesses rencontrées lors de la reprise,
- parcours de saut d'obstacles suivit d'un débriefing et d'une leçon traitant les faiblesses rencontrées lors du parcours,
- en alternance, test de condition physique (2 x 12 min. de course) et instruction sur l'entraînement physique
- en soirée, activité récréative

• Dimanche

- instruction à la reconnaissance d'un parcours de cross-country,
- parcours de cross-country (court) suivit d'un débriefing et d'une leçon traitant les faiblesses rencontrées lors du parcours,
- entretien individuel au sujet de la motivation, la confiance en soi, l'orientation objectifs, etc.,
- débriefing de la session.

8. **Coûts** : la participation financière à CHF 150.— par participant ; s'y ajoutent les frais pour les repas du samedi et dimanche midi ainsi que l'aliment concentré pour les chevaux. Tous les autres frais (Entraîneurs, location des infrastructures, hôtel et activités du samedi soir, etc.) sont pris en charge par la discipline.

9. **Assurances** : l'organisateur décline toute responsabilité concernant les accidents, vols et dégâts que subiraient les participants et / ou leurs accompagnants.

10. Le **programme détaillé** contenant les dernières informations, la liste des participants et le matériel à amener, vous parviendra par Email au plus tard le lundi 2 novembre 2009.

11. **Accompagnants** : les parents, les entraîneurs privés sont cordialement invités à suivre la session. Ils sont priés de bien vouloir s'annoncer s'ils désirent participer notamment au repas du samedi soir.

Je reste à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires et dans l'attente de vous rencontrer, je vous présente mes meilleures salutations

Marc-Henri Clavel
Chef de discipline CC