

INTERAKTIVER „MENTAL/-DRESSURLEHRGANG“ OKV RESSORT CC

Reiten beginnt im Kopf und dann?



Was hat unser Gehirn mit unserem Gefühl zu tun und wie bestimmen die Beiden unseren Erfolg?

Durch Prägung, negative Erfahrungen und festgefahrene Glaubenssätze entstehen Ängste, die oftmals vorhandene Potentiale blockieren. Mentaltraining ist in jedem Alter möglich. Lernen Sie wie Sie mit den 5 Schritten der Mentalen Resonanz Methode Ihre Potentiale voll ausschöpfen können.

- Analyse der blockierenden Gründe
- Coaching: Von der Theorie zur Praxis: Wir schauen hinter die Kulisse und nutzen die Erkenntnis für das alltägliche Reittraining und die gezielte Vorbereitung auf die Turniere.
- Dressur mal anders: Mit Spaß trainieren und die Basis neu gestalten.
- Dressur als Basis für die Sicherheit im Gelände und Wendigkeit im Parcours. Wie aus 3 X 1/3 = 1 Ganzes wird.

ERFOLG IST KEIN ZUFALL SONDERN ABSICHT MIT SYSTEM!

CC7 INTERAKTIVER MENTAL-/DRESSURLEHRGANG FRAUENFELD

Datum: Freitagabend, 27./ Samstag, 28./Sonntag, 29. Januar 2012
Anmeldung: 9.1.2012 / OKV Website (Mind. 8 Max. 15 Teilnehmer)
Kosten: Fr. 320.00 (Theorielektionen sowie 2x Reitlektionen)
Hallenbenutzung: Fr. 80.00
Boxen Fr. 40.00/Nacht resp. Fr. 20.00/Tag
Kursgeld: direkt vor Ort bezahlen
Kursleitung: Janine Kirchhain (Deutschland) - www.odem-consultant.de
Koordination: Yvonne Bont
Ort: Reithalle / Reiterstube Frauenfeld



Janine Kirchhain

