

## Mit Coaching den Reitern Sicherheit und Wissen vermitteln

Karin Omran-Marty.

Seit einigen Jahren bietet der OKV in seinem Ressort Concours Complet in verschiedenen Prüfungen Coaching an. Damit will man zum einen mehr Reiter für den CC-Sport gewinnen, zum anderen den Reitern Wissen und Sicherheit in den Wettkämpfen vermitteln.

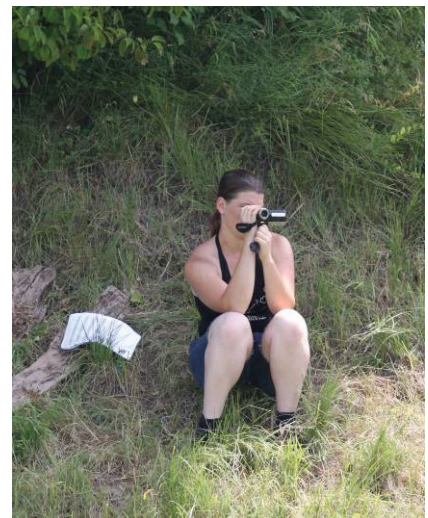


Coaching soll Einsteigern helfen, sich besser im CC-Sport zurecht zu finden. Ein Coach begleitet eine Gruppe von Reitern durch den ganzen CC-Turniertag. Der Coach gibt den Reitern Anregungen und Tipps für jede Disziplin. Besonders beim Gelände abgehen und vorbereiten hilft der Coach dem Reiter sich an etwas Neues heran zu wagen, indem er ihn auf spezielle Aspekte des Geländereitens aufmerksam macht. Ein Coach gibt keine Reitstunden, er bespricht vielmehr mit dem Reiter, wie man ein zufriedenstellendes Resultat und damit auch ein gutes Erlebnis für Pferd und Reiter erreicht. Somit trägt der Coach

auch viel zur Sicherheit im CC-Sport bei, weil Einsteiger schon auf kleinem Niveau auf wichtige Punkte aufmerksam gemacht werden und lernen diese zu beachten und umzusetzen.

### Vorgehen beim Coaching

Die Reiter besprechen vor ihrem Start mit dem Coach den Zeitplan und füllen eine Standortbestimmung aus, welche dem Coach Anhaltspunkte zum Können des Reiterpaares gibt. Der Coach schaut jeweils bei allen Disziplinen auf dem Abreitplatz und in der Prüfung dem Reiter zu und erstellt ein Beurteilungsblatt, welches mit dem Reiter diskutiert und diesem auch abgegeben wird. Der Coach geht mit dem Reiter Spring- und Crossparcours ab und gibt auch dort Tipps und beantwortet die Fragen der Reiter. Nach Möglichkeit werden die gecoachten Reiterinnen und Reiter in allen Disziplinen gefilmt und anschliessend wird ihr Ritt am Computer analysiert. Die Filme könnten auf einem USB-Stick nach Hause genommen werden. Am Schluss füllen die Teilnehmer einen Bogen aus, in welchem sie dem Coach eine Rückmeldung zu seiner Arbeit geben.



Ziel des Coachings ist es, mehr Einsteiger für den CC-Sport zu gewinnen, welche auf eine angeleitete Art den Sport kennenlernen wollen und nicht einfach darauf losknattern und sich und ihre Pferde dadurch gefährden. In den jeweiligen Ausschreibungen ist vermerkt, ob das Coaching möglich ist. Dies muss einfach bei der Nennung angegeben werden!

### Coaching bei OKV-Jump-Green-Prüfungen

Auch an OKV Jump Green – Prüfungen, welche auf CC-Plätzen durchgeführt werden, kann man das Video-Coaching anmelden. Der Coach bemüht sich, mit allen Teilnehmern den Parcours abzugehen und ihnen auch hier auf dem Abreitplatz mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

### Ausbildung für neue Coaches

Um die immer grösser werdende Nachfrage nach Coaches nach zu kommen, werden in den kommenden Monaten neue Coaches von Diana Binder und der Ressortkommission CC ausgebildet. Dies dient auch dazu, dass das hohe Niveau der derzeitigen Coaches unter der Leitung von Head-Coach Jrina Giesswein beibehalten werden kann und die Neuen auf den gleichen Stand gebracht werden können.

Falls jemand sich für diese Ausbildung interessiert sollte, meldet er sich am besten bei Yvonne Bont, Chefin OKV-Ressortkommission Concours Complet (Telefon 079 334 05 93).

Die OKV-Ressortkommission freut sich auf viele Reiterinnen und Reiter, welche auch im neuen Jahr das Coaching beanspruchen.

Weitere Infos gibt es zudem im Internet unter [www.mybo.ch](http://www.mybo.ch)